



REGULAMENTO A VOLTA DA LAGOA – TERCEIRA EDIÇÃO 12/09/2026 TRAIL KIDS – CAMINHADA ECO CULTURAL (2,5KM) – TREKKING EXPERIENCE (5KM) – DESAFIO VOLTA DA LAGOA (12KM)

1. Informações Gerais:

- 1.1. **Data:** 12 SETEMBRO de 2026.
- 1.2. **Percursos:** TRAIL KIDS, CAMINHADA ECO CULTURAL (2,5KM), TREKKING EXPERIENCE (5KM) e DESAFIO VOLTA DA LAGOA (12KM).
- 1.3. **Local:** PIRATININGA – NITERÓI – RJ.
- 1.4. **Horários:** a serem informados.
- 1.5. **Organizador:** NOX3 EVENTOS.

Parágrafo primeiro: A VOLTA DA LAGOA não é uma competição, é um MOVIMENTO que contém quatro percursos. Sendo eles: um na modalidade TRAIL KIDS (crianças de 02 a 12 anos), um na modalidade CAMINHADA (percurso plano), um na modalidade TREKKING (caminhada em trilha) e o outro na modalidade CORRIDA (terreno misto, asfalto com trilha).

Parágrafo segundo: O local e horários das largadas/chegada será publicado no site oficial e guia do atleta divulgado antes do evento e estará sujeito às alterações por motivos de ordem externa.

2. Percursos:

2.1. **Modalidade individual:** TRAIL KIDS.

2.1.1. Idade mínima de participação: 2 anos (a fazer até a data de realização do evento).

2.1.2. Idade máxima de participação: 12 anos (a fazer até a data de realização do evento).

2.1.3. **Descrição:**

Por definição, o TRAIL KIDS é uma atividade física, aeróbica, que consiste no ato de caminhar em trilhas naturais, buscando maior contato com a natureza.

Os percursos serão realizados por trilhas técnicas de nível fácil, sendo totalmente realizadas com início e conclusão dentro da Ilha do Tibau em Piratininga – Niterói/RJ.

As categorias serão as seguintes:

- 2 a 3 ANOS
- 4 a 5 ANOS

- 6 a 7 ANOS
- 8 a 9 ANOS
- 10 a 12 ANOS

As distâncias e maiores informações serão divulgadas mais próximo ao evento.

2.2. Modalidade individual: CAMINHADA ECO CULTURAL.

2.2.1. Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer até a data de realização do evento).

2.2.2. Descrição:

Por definição, A CAMINHADA é uma atividade física aeróbica de intensidade leve a moderada que consiste no ato de andar de forma ritmada e contínua. Considerada um exercício de baixo impacto, ela melhora a capacidade cardiorrespiratória, auxilia no controle do peso e promove o bem-estar geral.

Serão aproximadamente 2,5km por um percurso plano e asfaltado, tendo início e conclusão na Ilha do Tibau em Piratininga – Niterói/RJ.

2.3. Modalidade individual: TREKKING EXPERIENCE.

2.3.1. Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer até a data de realização do evento).

2.3.2. Descrição:

Por definição, o TREKKING EXPERIENCE é uma atividade física, aeróbica, que consiste no ato de caminhar em trilhas naturais, buscando maior contato com a natureza.

Serão aproximadamente 5km por um percurso que possui trilhas técnicas de nível moderado, tendo início e conclusão na Ilha do Tibau em Piratininga – Niterói/RJ.

2.4. Modalidade individual: DESAFIO VOLTA DA LAGOA.

2.4.1. Idade mínima de participação: 18 anos (a fazer até a data de realização do evento).

2.4.2. Descrição:

O DESAFIO VOLTA NA LAGOA é uma atividade física, aeróbica, por percurso de aproximadamente 12 km onde os atletas contornam toda a lagoa de Piratininga, passando por pontos turísticos do local e um trecho de trilhas técnicas na serra da Tiririca.

3. SERVIÇOS:

- 3.1.** Direito à participação.
- 3.2.** Kit adquirido no ato da inscrição.
- 3.3.** Hidratação: ponto de abastecimento de água na largada, ponto de apoio no percurso DESAFIO VOLTA DA LAGOA (km 7) e na chegada.
- 3.4.** **Atenção:** Não haverá copos plásticos nos postos de abastecimento nem garrafinhas descartáveis devendo cada atleta portar seu próprio recipiente (squeeze, copo, garrafinha, etc).
- 3.5.** Frutas: postos de frutas na chegada.
- 3.6.** Alimentação na chegada.
- 3.7.** Guarda volumes na arena TIBAU.
- 3.8.** Banheiros na arena TIBAU.
- 3.9.** Guias, atletas de trail experientes e professores de educação física credenciados ao longo de todo o percurso.
- 3.10.** Recovery na chegada.
- 3.11.** Ativações e sorteios de marcas apoiadoras do evento.

4. INSCRIÇÕES:

- 4.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do site <https://ticket.voltadalagoa.com.br/>
- 4.2. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento e disponível no site (na página de cada kit).
- 4.3. Ao realizar a inscrição em A VOLTA DA LAGOA, o atleta terá o direito a: participação na modalidade escolhida no ato da inscrição, os itens do kit adquirido, brindes de parceiros, itens nos postos de abastecimento e recovery ao final do evento.
- 4.4. Início das inscrições: 14 de maio de 2026.
Valores e descrição dos kits: serão publicados no site oficial: <https://ticket.voltadalagoa.com.br/>
Os valores poderão ser alterados conforme forem atingidas uma quantidade determinada de inscrições por lote.
- 4.5. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.
- 4.6. **Nota:** em caso de não realizar o pagamento da inscrição no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo pedido estará sujeita à disponibilidade de vagas.


5. CANCELAMENTOS, DEVOLUÇÕES E DADOS DOS ATLETAS:

- 5.1. De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta inscrito tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data de compra da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois desse prazo em condição ou hipótese alguma. A solicitação deve ser feita exclusivamente através do email financeiro@voltadalagoa.com.br dentro desse prazo.
- 5.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros sem o termo de autorização preenchido e entregue no ato.
- 5.3. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá:
 - 5.3.1. Solicitar até o dia 20 de agosto de 2026 a transferência para terceiros. ATENÇÃO: A transferência será apenas de titularidade, sendo mantido o KIT ATLETA adquirido (tamanhos e itens). Não serão realizadas transferências após o prazo.
- 5.4. **Atenção:** Não haverá em hipótese alguma transferência para próximas edições do evento.

6. ENTREGA DE KITS:

LOCAIS DE RETIRADA:

 **LOCAL:** Loja TIXA - Rua Santa Clara 33 loja 619 - Copacabana-RJ
Metrô Siqueira Campos - saída pela Figueiredo de Magalhães

 **HORÁRIO:** 10:00 as 18:00

📍 **LOCAL:** Loja Way Suplementos – Rua Ator Paulo Gustavo, 254 - loja 101 - Icaraí – Icaraí/Niterói.

🕒 **HORÁRIO:** 10:00 as 19:00

- 6.1. A entrega de kits será realizada na semana que antecede a prova em dias a serem divulgados posteriormente.
- 6.2. O Local será divulgado com antecedência e constará no GUIA DO ATLETA.
- 6.3. O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.
- 6.4. Para retirar seu kit deve OBRIGATORIAMENTE:
 - 6.4.1. Apresentar documento de identificação original e com foto**Parágrafo Único:** Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem documento.
- 6.5. O Kit Atleta constará do kit adquirido no momento da inscrição e brindes dos patrocinadores.
- 6.6. Os inscritos que não possam estar presentes poderão encomendar esse trâmite a outro atleta, familiar, etc. O mesmo deverá apresentar cópia do termo de autorização de retirada por terceiros com todos os campos preenchidos (deixaremos uma cópia no site <https://ticket.voltadalagoa.com.br/Termo-de-retirada-por-terceiros-TERCEIRA-EDICAO.pdf>) e cópia do documento do atleta dono do kit que estará sendo retirado.
- 6.7. **Atenção:** Não haverá entrega de kits no dia do evento, nem após o mesmo.

7. GUIA DO ATLETA:

- 7.1. Será oferecido ao atleta um GUIA online com as informações importantes do evento.
- 7.2. O GUIA será publicado no site oficial até o dia 31 de agosto de 2026 e divulgado através canal das comunidades no whatsapp e chamadas nas redes sociais da VOLTA DA LAGOA.

8. CAMISETA TÉCNICA:

- 8.1. **Atenção: A camiseta técnica do atleta é de uso obrigatório pelo atleta.** Para que possamos identifica-lo com facilidade dando todo o suporte necessário ao longo do evento.
- 8.2. **O atleta que não estiver utilizando será impedido a participar das atividades programadas para o evento.**
- 8.3. Os participantes devem escolher o **tamanho de camiseta no momento de fazer a inscrição.** No site oficial de inscrições estão as medidas de cada tamanho. Considerar possíveis pequenas variações, pois não será realizada a troca no ato da retirada de kits e nem posteriormente.

9. TEMPO LIMITE:

- 9.1. Não temos um tempo limite (máximo) e todos os atletas estarão acompanhados por professores, guias ou atletas de trail experientes, para que possam finalizar o percurso dentro do planejado para a atividade.

10. EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS:

- 10.1. Recipiente para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila de hidratação, garrafa de água, squeeze, copo, etc.). Haverá pontos de reabastecimento não sendo fornecidos copos, garrafas ou outros vasilhames.
- 10.2. **A camiseta técnica é de uso obrigatório.**
- 10.3. **Parágrafo Único:** Demais itens **SUGERIDOS** serão divulgados no guia do atleta, site oficial e redes sociais, podendo sofrer alterações devido às condições climáticas no dia do evento.

11. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

- 11.1.** É responsabilidade do participante gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no evento não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- 11.2.** Todos os atletas participantes deverão estar em dia com **rigorosa avaliação médica** para assegurar-se estar **apto para o esforço**, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 11.3.** A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio à corrida. Uma ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.
- 11.4.** A Organização, através dos seus professores, guias e atletas trail experientes, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- 11.5.** Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas.
- 11.6.** O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras do evento, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- 11.7.** O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ambiente pode ser motivo de cancelamento de sua inscrição o podendo chegar à expulsão do evento.
- 11.8.** A Organização prevê uma quantidade de vagas por evento. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento do evento e dos participantes inscritos previamente.
- 11.9.** As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- 11.10.** A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.
- 11.11.** Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Geral tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 11.12.** A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site e enviada por email para os atletas inscritos.
- 11.13.** Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:
 - 11.13.1.** Estar fisicamente apto para o evento.
 - 11.13.2.** Ter efetuado os controles médicos necessários.
 - 11.13.3.** Estar treinado para o esforço.
 - 11.13.4.** Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
 - 11.13.5.** Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso.
 - 11.13.6.** Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
 - 11.13.7.** Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas.
 - 11.13.8.** Eximir aos Organizadores, à Prefeitura Municipal de Niterói e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes,

durante ou após sua participação no evento.

- 11.13.9. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- 11.13.10. Aceitar totalmente o REGULAMENTO.
- 11.13.11. Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- 11.13.12. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.
- 11.13.13. Está ciente que **NÃO DEVE CONVIDAR OUTROS ATLETAS QUE NÃO ESTEJAM INSCRITOS NO EVENTO** para utilizar a estrutura disponibilizada aos inscritos, sob penalidade de ter seu convidado retirado do evento no ato da constatação do fato. **TRILHA NÃO É LUGAR DE ATLETA “PIPOCA”.**
- 11.13.14. Ciente que o **ATLETA KIDS NÃO PODERÁ PARTICIPAR DAS ATIVIDADES SEM A PRESENÇA DE SEU RESPONSÁVEL LEGAL.**
- 11.13.15. Ciente que **o USO DA CAMISA DO EVENTO É OBRIGATÓRIO PARA IDENTIFICAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES (INCLUSIVE O KIDS) e o atleta que não estiver utilizando será convidado a se retirar das atividades.**

12. PENALIDADES E CÓDIGO DE ÉTICA DO ATLETA TRAIL:

- 12.1. Será penalizado o atleta que jogue resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores da chegada, principalmente sachês de carboidrato e plásticos. Será causa de cancelamento de participação em próximas edições do atleta que for flagrado jogando lixo fora dos locais habilitados para tal fim. A decisão será irrevogável.
- 12.2. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido.

13. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:

- 13.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do evento, iniciado ou não, por questões de segurança pública, calamidade pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de novo evento.
- 13.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do evento (iniciado ou não) por questões de segurança pública, calamidade pública não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- 13.3. Na hipótese de cancelamento da prova pelos motivos do **Artigo 15.1** não haverá devolução do valor de inscrição.
- 13.4. O evento poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelos canais oficiais de comunicação da corrida.
- 13.5. Na hipótese de adiamento do evento e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.
- 13.6. Na hipótese de cancelamento da evento (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o

reembolso da inscrição.

14. COMUNICAÇÃO:

- 14.1.** Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página <https://voltadalagoa.com.br/> e a página do instagram [@volta.da.lagoa](https://www.instagram.com/volta.da.lagoa).
- 14.2.** O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.
- 14.3.** O email da organização é contato@voltadalagoa.com.br recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os emails da organização.

15. CLIMA:

- 15.1.** Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias a sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor a mudança do percurso do evento. Este será divulgado durante o briefing pré largada no dia do evento.